

# A la rencontre de votre énergie animale

Chaque espèce animale est porteuse d'une mission, d'un enseignement...

A certains moments de notre vie, les animaux peuvent nous aider à traverser des expériences en nous apportant leurs connaissances, en nous envoyant des messages.

Chaque être humain est marqué par une énergie animale. Identifier et être ouvert à cette énergie, c'est se relier à la Vie, à notre nature profonde; c'est mieux nous comprendre et nous rappeler ce que nous avons oublié.

## Ce stage vous permettra:

- De découvrir votre énergie animale.
- D'appréhender cette énergie, de connaître son enseignement.
- D'apprendre à vous connecter à votre animal guide.
- De développer vos ressentis

## Son contenu:

- Approches symboliques (échange, discussion autour des animaux guides...)
- Approches théoriques autour des espèces animales
- Approches énergétiques (méditations guidées, connexion...)
- Création artistique (matériels fournis)

## La durée :

Une journée de 9h45 à 12h30 et de 13h30 à 17h30 (repas à partager)

**Tarif:** 110 euros la journée (90 euros pour les -18ans)

## L'animatrice:

Eva Lartigau, titulaire d'un master en éthologie et conservation de la faune sauvage; formée à la communication consciente, à la gestion des émotions, à l'écoute, etc.

Présidente de l'association HELP dont le but est de relier l'Homme à la Nature et aux animaux et de lui faire prendre conscience du vivant.

Capacité de communiquer avec les animaux et la nature ; consultations privées et animation de formations et de stages en lien avec la communication animale.

