

Votre animal et vous: Expérimentez une rencontre sans attentes

Nos animaux tiennent une grande place dans notre vie en étant considérés
comme des membres à part entière de notre famille.

Et comme au sein de chaque relation, la relation à notre animal n'est pas sans attentes ou sans projections. Nous attendons souvent de lui qu'il joue le rôle de guérisseur, qu'il nous comble de bonheur, qu'il occupe la place d'un autre être ou qu'il comble un manque.

Or tout ce que nous projetons sur la relation ou sur lui
peut nous empêcher de véritablement le rencontrer

Cette journée vous permettra:

- De prendre conscience des attentes que vous avez posées sur votre animal
- De déconstruire certaines croyances
- De vous accueillir
- De vous relier en profondeur à votre animal



Son contenu:

- Approches théoriques autour de la relation aux animaux et de l'effet miroir
- Approches énergétiques (visualisation, méditations guidées,...)
- Communication avec son animal
- Méthode de questionnements personnels



L'animatrice

Eva Lartigau est éthologue et communicatrice animalière. Elle est formée à différents outils de développement personnel : à la communication consciente, à l'écoute, au reiki. Eva met son intuition et ses compréhensions au service de l'être humain par le biais de sa relation à la nature. Son travail l'a amenée à explorer les profondeurs de l'être (émotions, croyances...). Elle anime des ateliers de reconnexion à soi et à la nature auprès d'enfants et d'adultes et propose aussi des consultations privées en communication animale. Elle est également l'auteure du livre « Qu'as-tu à me dire ? A l'écoute des animaux pour éveiller votre conscience ». Elle a également présenté une conférence TEDx « L'animal et moi: maître ou gardien ? »

Matériels :

- Se munir d'un carnet/de feuilles et de stylos,
- De la photo de votre animal

La durée :

Une journée de 9h45 à 17h30.

Tarif:

130 euros

