

Renouer avec votre Animalité

Stage de 2 jours

Nous vivons dans une société ayant l'illusion d'être séparée du Vivant.
Nous avons oublié que notre nature première est animale.
Nous fonctionnons déconnectés des capacités sensorielles de notre corps,
de notre sagesse et de notre intuition.
Renouer avec notre animalité, c'est renouer avec notre instinct et nos sens.
Renouer avec notre animalité, c'est surtout retrouver la joie d'être vivant !

Ce Stage vous permettra:

De connecter à la sagesse de votre corps
De développer votre intuition à travers vos 5 sens
De renouer avec votre instinct
De vous sentir faire Un avec la Nature
D'expérimenter et d'approfondir la communication intuitive



Son contenu:

Voyage sensoriel et intuitif
Méditation guidée, pleine conscience, connexion aux plantes
Mouvement animal animé par Jules Gautier
Expression corporelle
Communications animales



L'animatrice: Eva Lartigau

Éthologue et communicatrice animalière, je suis formée à différents outils de développement personnel : à la communication consciente, à l'écoute, au reiki, etc. Je mets mon intuition et mes compréhensions au service de la relation humain-animale.

J'anime, régulièrement, des ateliers de reconnexion à soi et à la nature auprès d'enfants et d'adulte. J'ai écrit le livre « Qu'as-tu à me dire ? A l'écoute des animaux pour éveiller votre conscience ». Et vous pouvez retrouver, sur YouTube, ma conférence TEDx : « L'animal et moi: maître ou gardien ? »

En collaboration avec: Jules Gautier

Professeur d'éducation physique, éducateur sportif de pleine conscience, organisateur de stages de vie sauvage & poète !

Passionné par tout ce qui touche à la protection et l'enrichissement du vivant sur la terre, je suis guidé dans ma vie professionnelle par une quête de mouvement : faire le lien entre le monde du corps, de la « physicalité » et l'univers de la spiritualité et de la présence.

Durée :

de 9h45 à 12h30 et de 13h30 à 17h30
Samedi et Dimanche

Tarif:

250 euros
(200 euros pour les moins de 18 ans)

