

MOUVEMENT ANIMAL

À PROPOS

Cette pratique se situe au croisement des différentes disciplines que j'ai découvert au cours de mes voyages : le Quadrupedal Movement Training (préparation physique à base d'exercices à quatre pattes) ; les 8 shields et le Coyote Mentoring (une forme d'éducation à la nature inspirée des peuples premiers) ; le réensauvagement humain et les stages de la Rencontre des REVES ; le voyage chamanique et les animaux totems ; et le playfight.

JULES GAUTIER



QUI SUIS-JE ?

Professeur d'éducation physique, éducateur sportif de pleine conscience, organisateur de stages de vie sauvage, aventurier, apprenti jardinier & poète... Je suis passionné par tout ce qui touche à la protection et l'enrichissement du vivant sur terre, et suis guidé dans ma vie professionnelle par une quête de mouvement : faire le lien entre le monde du corps, de la « physicalité » et l'univers de la spiritualité et de la présence.



**JOUER, BOUGER,
EXPLORER, EN
QUÊTE DE MON
ESSENCE SAUVAGE**

